

# News Letter de Celine – Juin Juillet 2012

**Actualités /Flash Info : J-14 avant le match 10 mètres à Londres !**

## **Tir :**

C'est la dernière ligne droite avant les JO, l'entraînement porte sur la qualité, l'adaptabilité, la capacité à enchaîner des 10 et à affronter les défis.

Je viens tout juste de réaliser mon record personnel lors d'un match amical à Creil : 391/400 au pistolet à 10 mètres en commençant sur 15 dix !

J'ai décidé de participer aux championnats de France 25 et 50 mètres, non pour gagner ou me tester mais pour mon club et son équipe ainsi que pour m'entretenir dans un esprit de compétition et de combat qui est différent de l'entraînement.



## **Préparation Olympique :**

Après un stage d'activités ludiques hors tir en Auvergne avec la délégation olympique, j'ai retrouvé le stand de tir de Creil et ses tireurs qui ont accepté de faire deux matches à 10 mètres avec moi, mon papa entraîneur, ma sœur sparing partner et Ana Luiza qui vient du Brésil avec lengo (son entraîneur) pour préparer les JO aussi.

Les JO, j'y pense avec beaucoup d'envie !! Je suis pressée de découvrir l'univers olympique : l'ambiance, les installations, les sportifs. Et je suis aussi pressée de vivre mes matches, ces matches pour lesquels je travaille depuis tant d'années !

J'ai même déjà essayé les tenues ...

Cédric (Coquet) et mon père sont là pour me rappeler que l'objectif de la saison est de tirer 390 à 10 mètres et 590 à 25 mètres, cela me paraît difficile mais je peux le faire et je veux tout donner, tout risquer pour cela. A Londres, ma démarche mentale et mon comportement seront plus importants que le résultat car je suis aussi là pour vivre une nouvelle aventure.



### Mes partenaires :

Ils sont fidèles tout au long de cette aventure et montrent à tout moment leur soutien :

La Ville de Cires les Mello a installé une « énorme » banderole à l'entrée du village...difficile de passer inaperçue maintenant !

La CAC (communauté d'agglomération creilloise) m'a consacré sa première page sur son bulletin :

Le Conseil Général de l'Oise a reçu les sportifs qui vont représenter le département à Londres.

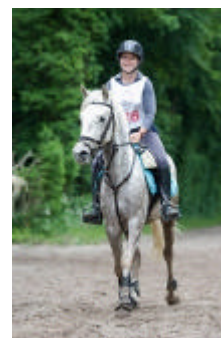
### Ma formation professionnelle :

A peine rentrée de la coupe du monde de Munich, je n'ai pas pu aller tirer les MTCF à Volmerange car je passais mon Brevet d'Animateur Poney...que j'ai obtenu !

Avec ce diplôme en poche, il a fallu aussitôt passer des tests d'entrée en école pour préparer un BPJEPS équitation en septembre prochain.

Mission réussie, mon contrat d'apprentissage est signé avec le centre équestre du Buis sud (Cires les Mello) et je suis admise au CFA de Ribemont sur Ancre (petit village de 700 habitants dans la Picardie profonde et traditionnelle).

Une autre aventure commencera le 27 août prochain.... Et toujours la difficulté du double projet en France. Mon projet professionnel sera prioritaire en 2013, mais comme dit mon père : « chaque chose en son temps ! »



### Equitation :

Sheitan va bien et va prendre un mois de vacances dans l'Oise dans le pré d'une amie pendant que je serai aux JO.

J'ai continué à pratiquer l'équitation :

Un concours de saut d'obstacles aux Ecuries du Mont César.

Sheitan a participé à ses premières endurances : 20km à Saint Crépin et 30km à Lamorlaye, il est increvable !

Mais maintenant, à 2 semaines de Londres, plus de concours ! J'ai hâte de tirer les JO et de vivre cette aventure mais j'ai aussi hâte de retrouver le monde de l'équitation, chacune de mes passions a sa place dans ma vie et j'aurai bientôt à partager tout cela avec ....Hollister !

